

# PRESSEMITTEILUNG



1.000 Euro für die Stärkung von jungen Frauen: Florian Graßhoff freut sich, dass Friederike Trenkner, Leiterin der Wedeler Mädchen-WG der Arbeiterwohlfahrt, dieses Jahr zusammen mit ihrem Team ein tolles Projekt umsetzen kann.

## **Selbstbewusst & stark: Selbstbehauptungs-Workshop für Mädchen-WG**

*Wedel, 20.03.2023: Zwölf Mädchen und junge Frauen leben in der Mädchen-Wohngemeinschaft der Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Wedel. Mitfinanziert durch die Stadtparkasse Wedel bekommen diese nun die Möglichkeit, an einem umfangreichen Selbstbehauptungs-Programm teilzunehmen.*

Seit mehr als 25 Jahren unterstützt die Mädchenwohngruppe der AWO in Wedel junge Frauen im Alter von 13 bis 21 Jahren in ihrer Entwicklung und bei der Gestaltung eines selbstbestimmten Alltags und begleitet sie beim Übergang in das Leben in den eigenen Wohnraum. Betreut von acht pädagogischen Mitarbeitenden sowie einer Hauswirtschaftskraft und einem Diplom-Psychologen, leben sie mit Gleichaltrigen an zwei verschiedenen Standorten in Wedel. „Wir bieten ein sicheres Wohnumfeld, unterstützen die schulische und seelische Entwicklung, ermöglichen individuelle Begleitung und traumapädagogische Unterstützung. Unser Ziel ist immer die Förderung einer altersgerechten Entwicklung und Selbstständigkeit auf Grundlage einer sehr individuellen und intensiven Beziehungsarbeit“, erläutert Friederike Trenkner, Leiterin der Einrichtung, die wesentlichen Aufgaben. Im vergangenen Jahr wurde bereits ein erster Schnupper-Selbstbehauptungs-Workshop mit den Mädchen und jungen Frauen organisiert und von einem erfahrenen Präventions-Trainer durchgeführt. Mitfinanziert durch die Spende der Stadtparkasse Wedel in Höhe von 1.000 Euro soll in diesem Jahr nun ein umfangreiches Programm zur Stärkung des Selbstbewusstseins sowie zum Umgang mit Konflikten angeboten

werden. Mit dem professionellen Trainer lernen die Teilnehmerinnen Grenzen zu setzen, eine selbstsichere Haltung zu entwickeln, sich zu behaupten und Strategien zur Konfliktlösung zu entwickeln. „Dies ist ein sehr wichtiger Baustein unserer pädagogischen Arbeit und wir freuen uns sehr, unseren Bewohnerinnen so ein sinnhaftes und wertvolles Programm anbieten zu können“, sagt Friederike Trenkner. Das Training soll über das gesamte Jahr einmal im Monat stattfinden.

„Als Stadtparkasse Wedel ist es auch unser Auftrag, hier in Wedel finanzielle Unterstützung für gemeinnützige Vereine und Einrichtungen zu leisten. In diesem Fall freut es uns sehr, dass ein wichtiges Angebot für die Stärkung und Persönlichkeitsentwicklung von jungen Frauen durch uns ermöglicht wird“, sagt Florian Graßhoff und betont, dass er es sehr begrüßen würde, wenn weitere Unternehmen aus Wedel dem Beispiel der Stadtparkasse folgen.

### **Über die Stadtparkasse Wedel:**

Als Marktführer für Finanzdienstleistungen in Wedel berät die Stadtparkasse ihre Kundinnen und Kunden zu allen Fragen rund um Geldanlage, Finanzierung und Vorsorge. Mit rund 90 Beschäftigten ist sie ein wichtiger Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb in der Region. Darüber hinaus unterstützt die Stadtparkasse das gesellschaftlichen Leben Vorort durch umfangreiche Spenden. Soziale Einrichtungen gehören ebenso zu den Empfängern wie die Fördervereine der Schulen oder Kulturanbieter. Im Jahr 2022 wurden durch Spenden und Sponsoring 57 Projekte im Gesamtvolumen von rund 74.000 Euro durch die Stadtparkasse Wedel gefördert.

### **Pressekontakt:**

Juliane Oehler  
Referentin Unternehmenskommunikation  
Telefon: 04103 / 966 131  
E-Mail: [juliane.oehler@sparkasse-wedel.de](mailto:juliane.oehler@sparkasse-wedel.de)